

GYMNASIUM

HIMMELSTHÜR

Kursankündigung

Jahrgangsstufe 11/12

Sport



Ergänzungsfach („Grundkurs“)

Kursleiter/in: _____

Wochenstunden: 2

Thema: **Volleyball**

Lern- und Erfahrungsfeld: B: Spielen

Sportarten: Rückschlagspiele

1. Zielsetzungen/Leitidee 2. Kompetenzerwerb 3. Inhalte 4. Leistungsbewertung 5. Unterrichtsmat.

1. Wiederholung und Verbesserung der Grundtechniken, sowie der allgemeinen Spielfähigkeit im Volleyball. Hinzu kommt die Vermittlung von Angriffsschlägen, Block-, Angabetechniken und mannschaftstaktischen Elementen.

2. Die Zuordnung der prozessbezogenen Kompetenzen geht aus der separaten Übersicht hervor.
Die Schülerinnen und Schüler (Sachkompetenz) ...

- demonstrieren Grundfertigkeiten und grundlegende taktische Fähigkeiten im Volleyball.
- bewältigen einfache individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen.
- analysieren eine Spielsituation nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.
- trainieren motorische Fähigkeiten (z. B. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination) im Hinblick auf das Anforderungsprofil des Volleyballs.
- setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fähigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten.
- entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb wettkampfspezifischer Spielsituationen.
- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler.

3. Erlernen und Verbessern der Grundtechniken (oberes, unteres Zuspiel), der Angabe (von unten und oben), Abwehr- und Angriffsschlägen

- Individual- und Mannschaftstaktik in verschiedenen Grundsituationen
- Verbessern der spielspezifischen Kondition
- Sportartspezifische Theorie (Regeln, Schiedsrichterzeichen, Fachsprache, Verletzungsprophylaxe, FairPlay)

4. Die Bewertung erfolgt gemäß dem von der Fachkonferenz beschlossenen Bewertungsschema.

Hinweis zum Teil „Können und sportartspezifische Leistung“:

- Bewertung von Technik (z.B. in Komplexübungen) und der Spielfähigkeit.

5. Sportkleidung, evtl. Knieschützer, ggf. Fachliteratur (Bibliothek)