

GYMNASIUM HIMMELSTHÜR

Kursankündigung

Jahrgangsstufe 11/12

Sport



Ergänzungsfach („Grundkurs“)

Kursleiter/in: _____

Wochenstunden: 2

Thema: **Kanu**

Lern- und Erfahrungsfeld: A: Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten

Sportart: Kanu

1. Zielsetzungen/Leitidee 2. Kompetenzerwerb 3. Inhalte 4. Leistungsbewertung 5. Unterrichtsmat.

1. Die Teilnehmer erlernen die Grundbegriffe und Grundtechniken des Kanufahrens auf ruhenden und fließenden Gewässern.

2. Die Zuordnung der prozessbezogenen Kompetenzen geht aus der separaten Übersicht hervor. Die Schülerinnen und Schüler (Sachkompetenz) ...

- demonstrieren Basistechniken im Umgang mit dem Kanu und setzen diese in spezifischen Situationen adäquat ein
- absolvieren eine Strecke unter Wettkampfbedingungen (z. B. Zeitminimierung oder Streckenbewältigung) oder bewältigen sicher einen Parcours auf der Grundlage der Basisfähigkeiten (Kurven fahren, Bremsen, kontrollierte Fahrt, ausweichen)
- erproben die Eigenschaften des Geräts innerhalb unterschiedlicher Situationen und Aufgabenstellungen
- handeln in Verantwortung für sich selbst, für die Partnerin/den Partner und andere
- reflektieren sportartspezifische Gefahren und beherrschen Verhaltensregeln sowie Sicherheitsmaßnahmen
- setzen grundlegende Materialkenntnisse für einen funktionsgerechten Umgang mit der Ausrüstung ein.
- verhalten sich umweltgerecht und situationsadäquat in der Natur.

3. Praxis: Paddelgrundtechniken (Ziehschläge, Steuerschläge, Ankanten, Wriggen, Paddelstütze, Seilfähre vorwärts und rückwärts, Anlegen und Ablegen)

Theorie: Knoten, Sicherheitsregeln, Naturschutz, Kollisionsverhütung und "Vorfahrt"

4. Die Bewertung erfolgt gemäß dem von der Fachkonferenz beschlossenen Bewertungsschema.

Hinweis zum Teil „Können und sportartspezifische Leistung“:

Demonstration ausgewählter Paddeltechniken. Situationsgerechte Anwendung von Techniken

5. Alte, wetterfeste Kleidung, Kanus werden gestellt.