

(Stand: August 2016)

Schwerpunkte im Sportprofil

Der folgenden Tabelle ist zu entnehmen, welche Schwerpunkte im Sportprofil in den jeweiligen Jahrgängen zu den jeweiligen Zeiten gesetzt werden:

Jahrgang 5		Jahrgang 6		Jahrgang 7	
Inhalte	Zeit ¹	Inhalte	Zeit	Inhalte	Zeit
Spiel	I	Leichtathletik	I	Spiel	I
Turnen	II	Spiel	II	Turnen	II
Ausdauer	III	Ausdauer	III	Ausdauer	III
Spiel	IV	Spiel	IV	zur freien Verfügung	IV

Genauere Inhalte fehlen noch, an denen man sich orientieren kann, damit man sich von dem normalen Sportunterricht abhebt und nicht doppelt.

Zuordnung der Kompetenzen fehlt noch

Festlegung der Fitnessstests fehlt noch

	Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7
1. Halbjahr	Turner-Test	Bumerang-Test	Tennisball-Test / Hürdentest
2. Halbjahr	1200m-Fohlenkoppel-Lauf	1200m-Fohlenkoppel-Lauf	2400m-Fohlenkoppel-Lauf

Im 2. Halbjahr bietet sich ein Fitnessstest zur Überprüfung der Ausdauer an, da als Schwerpunkt dort auch die Ausdauer trainiert wird und der Wedekindlauf ansteht.

Im 1. Halbjahr könnte man die Schnelligkeit, Gewandtheit und Geschicklichkeit in den Vordergrund stellen. Hier sollten aber nicht die gleichen Fitnessstests, wie im normalen Unterricht gemacht werden, damit die Schüler und Eltern nicht das Gefühl haben, dass dasgleiche gemacht wird. Außerdem finde ich dort Abwechslung sinnvoller.

Sollte die Bewertung der Fitnessstest denen der „normalen“ Klassen entsprechen oder sollte schärfer bewertet werden????

Exkursion

Im Regelfall findet einmal im Schuljahr eine Exkursion statt, bei der eine sportliche Aktivität im Vordergrund steht.

¹ Angegeben ist ein Zeitrahmen, indem die Inhalte Gegenstand des Unterricht sein sollten. Zeitraum I: Sommer bis Herbstferien; Zeitraum II: Herbstferien bis Halbjahresende; Zeitraum III: Februar bis Osterferien; Zeitraum IV: Osterferien bis Schuljahresende. Hiervon kann abgewichen werden, wenn Hallenbelegungen bzw. Witterungsverhältnisse dieses notwendig machen. Auf die Angabe von Stundenanteilen, in denen die Kompetenzen und Inhalte Gegenstand des Unterrichts sein sollen, wird verzichtet, da der Sportunterricht ebenfalls stark von den Hallenbelegungen und den Witterungsverhältnissen, also von den Unterrichtsorten, abhängig ist.

Wedekindlauf

Schülerinnen und Schüler des Sportprofils nehmen am Wedekindlauf teil.

Weitere Bewertungstabellen fehlen noch

Wedekindlaufbewertung Klasse 5 & 6

Note	Jungen	Mädchen
1	bis 29:59,9	Bis 31:59,9
2	30:00 – 32:59,9	32:00 – 34:59,9
3	33:00 – 36:59,9	35:00 – 38:59,9
4	37:00 – 45:59,9	39:00 – 47:59,9
5	ab 46:00	ab 48:00

Leistungsbewertung gemäß Prozentzahlen wie im normalen Sek I- Unterricht ???